

Recreation Yoga for Alumni Meeting

～世代を超えて繋がる～

初めての方も、身体がかたい方も大歓迎！
仲間とのつながりを深めてみませんか？
自分らしさと、誰かの素敵を見つけましょう！

日時 2026.06.27(土) 14:30～15:00 (受付 14:00～)

場所 浮月楼 本館2階 月光の間

参加費 無料

持ち物 服装に指定はございません
安全のため靴下をお脱ぎいただきます
タオル、飲み物 (必要な方はお持ちください)

申込み 下記QRコードもしくは問合せ先よりお申込みください
突然の参加も大歓迎

こんな方におすすめです

- ☑ ヨガがはじめての方
- ☑ 運動が苦手な方
- ☑ リフレッシュしたい方
- ☑ 新しいつながりがほしい方
- ☑ 心も体も整えたい方



イベントの魅力

やさしいヨガで
リフレッシュ



初心者でも安心の
やさしいレッスン

懇親会でつながる



おいしいランチと
楽しい会話で仲良く♪

レクリエーションで
もっと仲良く！



レクやゲームで自然と
笑顔が生まれる時間

お一人での参加も

お友達との参加も大歓迎です♪

Instructor MIKI

2019年 臨床工学科卒業
浜松医科大学医学部附属病院 臨床工学技士
全米ヨガアライアンスRYT200修了

お問合せ

同窓会窓口：担当 長島
☑ ikutokudoso@gmail.com ☎ 050-1793-1427

お申込みは
こちらから



Recreation Yoga for Alumni Meeting 参加同意書

私は、「Recreation Yoga for Alumni Meeting」（以下「本企画」）への参加にあたり、下記事項を確認・理解したうえで参加することに同意いたします。

【注意事項】

1. 本企画では、日常生活とは異なる身体活動を行うため、参加後に筋肉痛等の症状が生じる場合があります。
2. 現在治療中の疾患がある方、運動制限を受けている方、妊娠中の方は、事前に医師へ相談のうえ、ご自身の判断と責任においてご参加ください。
3. 伸縮性のない衣類を着用された場合、衣類が破損する可能性があります。必要に応じてお着替えをご持参ください。なお、更衣室のご用意はございません。
4. 安全確保のため、実施中は靴下を脱いでご参加いただきます。
5. 主催者は安全に十分配慮して運営いたしますが、参加者ご本人の不注意や健康状態等に起因して生じた怪我、体調不良、事故等については、その責任を負いかねます。
6. 本企画の記録および広報活動を目的として、実施中に撮影した写真・動画をホームページ、SNS、広報資料等に使用する場合があります。

【同意事項】

私は本企画への参加にあたり、以下の事項に同意します。

1. 本企画参加中は、インストラクターおよび運営スタッフの指示に従います。
2. 現在、運動を行うにあたり支障となる健康上の問題はありません。
また、既往歴や持病がある場合は、必要に応じて医師へ相談し、その指示に従います。
3. 自身の体調や体力に応じて無理のない範囲で参加し、体調不良や異変を感じた場合は速やかに運動を中止し、スタッフへ申し出ます。
4. 本企画への参加に伴い発生した怪我、疾病、事故等については、主催者またはスタッフに故意または重大な過失がある場合を除き、自らの責任において対処します。
5. 本企画参加中に生じた私物の破損、紛失、盗難等については、自己の責任において管理します。
6. 本企画で撮影された写真・動画について、広報活動等の目的で使用されることに同意します。

「同窓会向けレクリエーションヨガ教室」へのお申し込みは、こちらの URL から可

<https://forms.office.com/Pages/ResponsePage.aspx?id=DQSIkWdsW0yxEjajBLZtrQAAAAAAAAAAAAAAAAAAB1y5rZUM0hPNIIwODhKRDg0VTBD0VZZN01IM0UwWC4u&origin=QRCode>

お問合せ：同窓会窓口（担当：長島）

E-Mail: ikutokudoso@gmail.com

携帯：050-1793-1427